

Familieopstelling 8 en 22 februari 2017

'De invloed van familie'

Iedere familie bezit een sterke saamhorigheid en loyaliteit. Of de familieleden dat nu ervaren of niet. Familieopstellingen maken deze verbondenheid zichtbaar. Verbinding is er ook met werk- en vriendenkring. In al die verbandingen brengen we altijd onszelf mee en soms ook onze familiegeschiedenis. Familieopstellingen maken dat zichtbaar en daardoor ontstaat de mogelijkheid om ongewenste invloeden van je af te schudden. Er komt ruimte voor rust en transformatie. Janneke Venema en Yldau Dijkstra begeleiden opstellingen op 8 en 22 februari. Van harte welkom.



Herken je dit: terugkerende levensvragen, lastige gedragspatronen of moeite met samenwerking, communicatie of contact. Vaak komen ze voort uit onze familiegeschiedenis. Soms zelfs van voor onze geboorte. "Dat is precies hoe opa het zou doen" of "Het lijkt wel of ik je moeder hoor" zijn opmerkingen die deze verbinding met het verleden benoemen. Misschien zou je liever wat anders horen... Vaker nog blijven zulke lijntjes van vroeger naar nu onzichtbaar totdat je een opstelling doet.

Hoe werkt een familieopstelling?

Iemand stelt een vraag die voor hem of haar van wezenlijk belang is. Bijvoorbeeld: "Waarom krijg ik steeds conflicten met leidinggevend?" Samen met de opsteller kiest de vraagsteller groepsleden uit om familieleden of aspecten van een vraag te representeren. In het voorbeeld misschien de vader, de leidinggevende en de vraagsteller zelf. Deze mensen krijgen een plaats in de ruimte.

Zonder de situatie en de geschiedenis van de vraagsteller te kennen, krijgen de representanten ervaringen en gevoelens die precies de vinger op de zere plek leggen. Daarmee geven ze de vraagsteller inzicht in de achtergrond van zijn vraag. In de volgende fase van de opstelling wordt gezocht naar oplossingen. Ieder systeem zoekt naar evenwicht. De opstelling werkt als een wegwijzer daarnaartoe. Vaak op een manier die je al nadenkend over de vraag niet kon vinden. Dat opent de deur naar verandering en brengt vastgeroeste

situaties in beweging.

Ook de representanten en de toeschouwers ervaren een opstelling als waardevol voor hen persoonlijk. Want er zijn altijd aspecten die ze herkennen. Vaste overtuigingen krijgen nuance of er komen vragen op over het eigen leven. Zo wekt de ene opstelling de volgende wakker.

Voor wie

De avonden zijn bedoeld voor mensen met belangstelling voor persoonlijke ontwikkeling. Door deel te nemen aan beide avonden maak je het mogelijk dat twee mensen hun vraag opstellen. Misschien wil jij daar één van zijn. Of misschien kijk je liever toe. In beide gevallen ben je van harte uitgenodigd!

Voorafgaand aan de familieopstelling wordt een geleide meditatie gedaan om de overgang te maken van de dagelijkse besommeringen naar de opstelling.

Praktische informatie

Data: 2 woensdagavonden 8 en 22 februari

Locatie: Paslaan 6 te Apeldoorn.

Tijd: 19.30 tot ca. 22.30 uur

Kosten: € 20,- per avond voor deelnemende toeschouwers en € 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing, Trager en Systemisch werk - Janneke Venema
Tel.: 055 - 355 68 39

inbalance@kpnplanet.nl

www.rebalancing-apeldoorn.nl

Familie-opstellingen

Begeleiding Janneke Venema en Yldau Dijkstra

'De invloed van familie'

8 en 22 februari

Locatie: Paslaan 6, Apeldoorn

Tijd: 19.30 - 22.30 uur

Kosten per avond: € 20,- deelnemende toeschouwers en € 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en Systemisch werk Janneke Venema

Tel.: 055 - 355 68 39

inbalance@kpnplanet.nl



Praktijk voor Rebalancing, Trager en Dorn, Distelvinderlaan 43, Apeldoorn
www.rebalancing-apeldoorn.nl